



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

# Conduite automobile et troubles cognitifs : la DSR dans le sillage des sociétés savantes

Dr Eric DUMAS

Vice-Président de la FCM

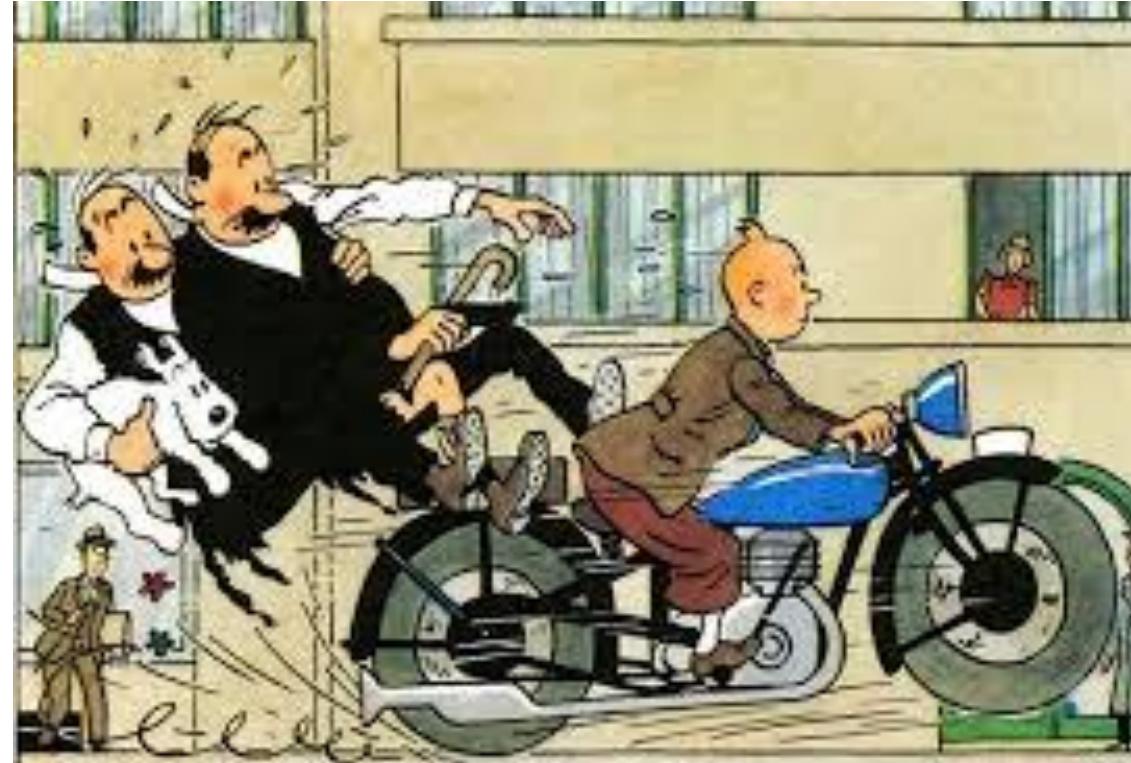
Membre du GT COGniSECURauto



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

# 10 minutes, montre en main : je fonce, accrochez-vous !

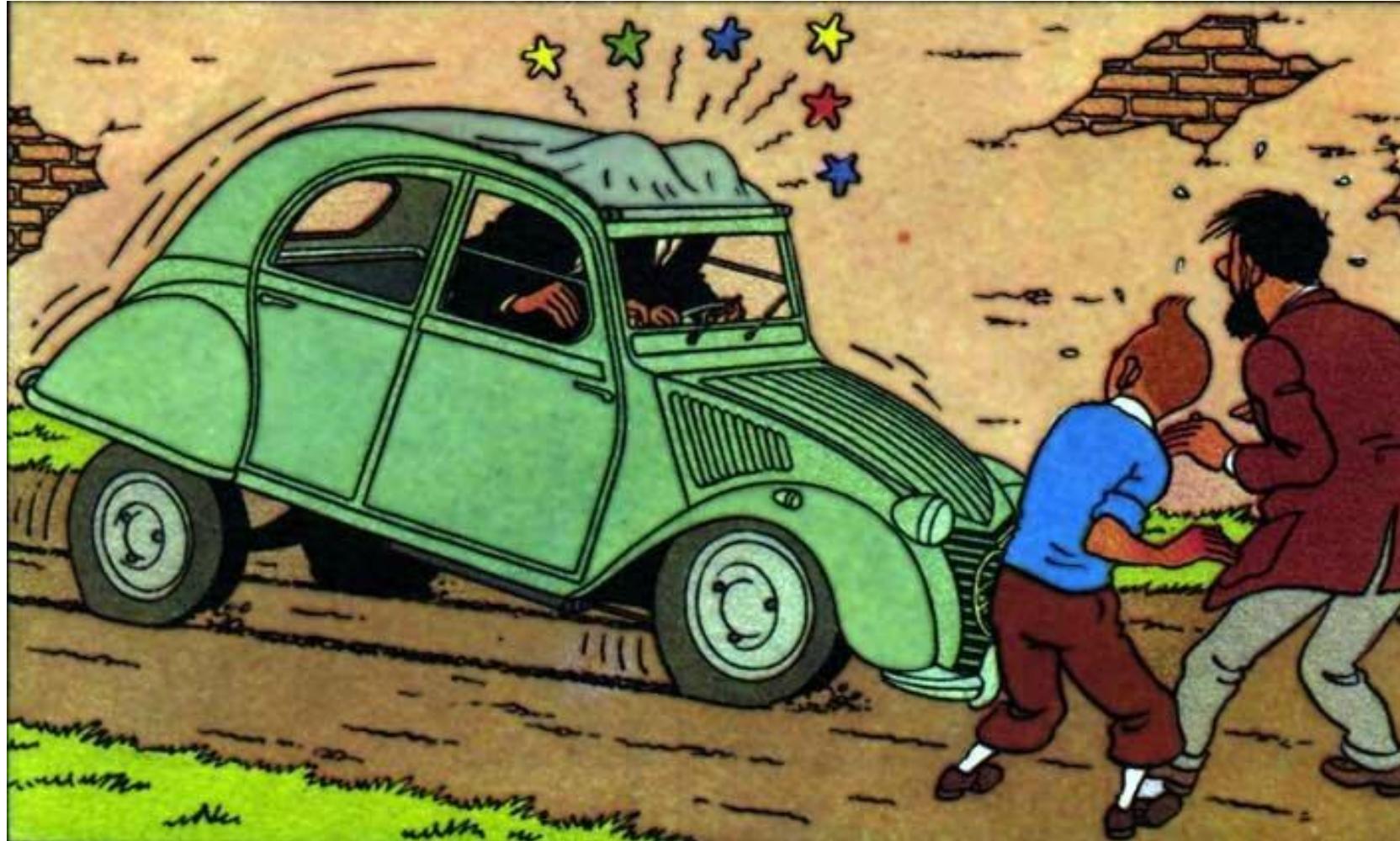


“ÇA CHAUFFE  
EN GÉRIATRIE !



9 et 10  
oct. 2025

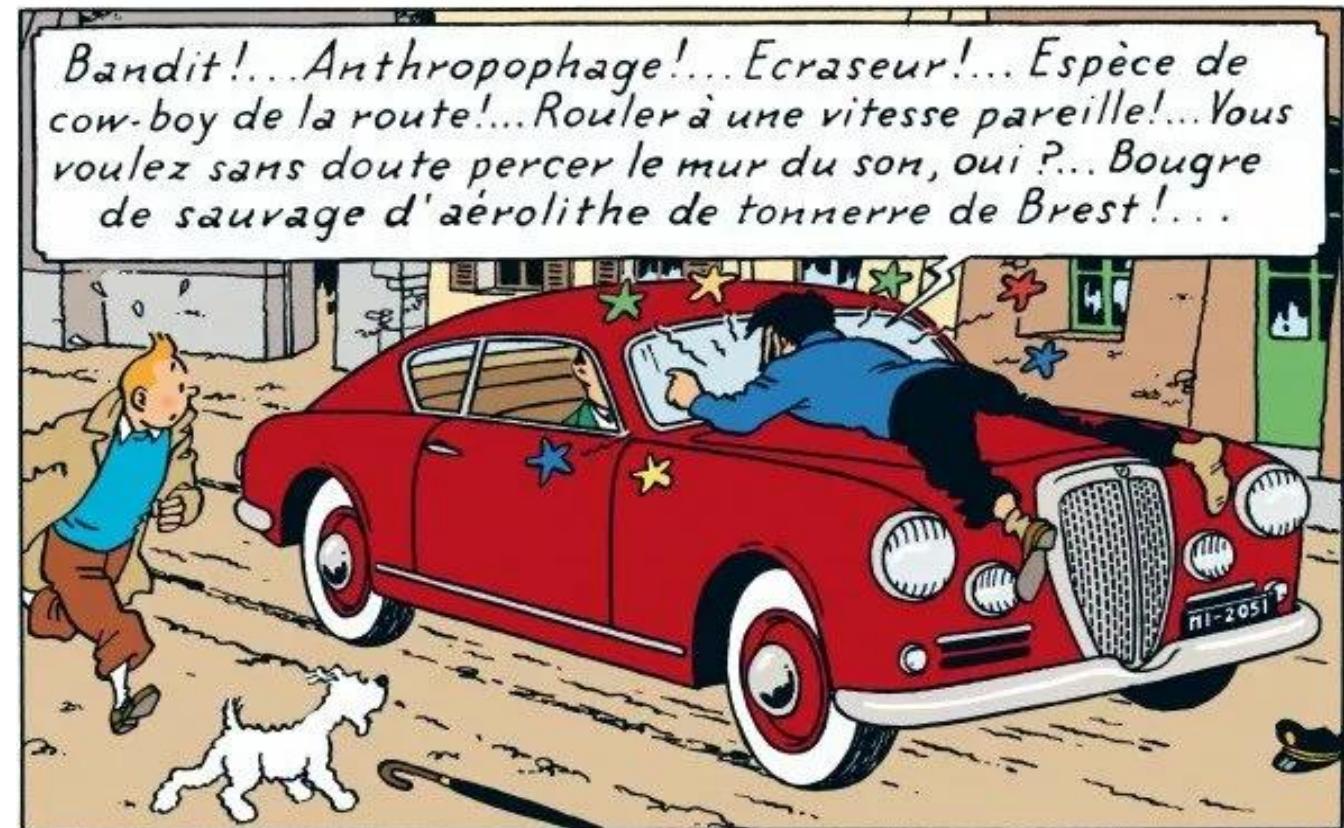
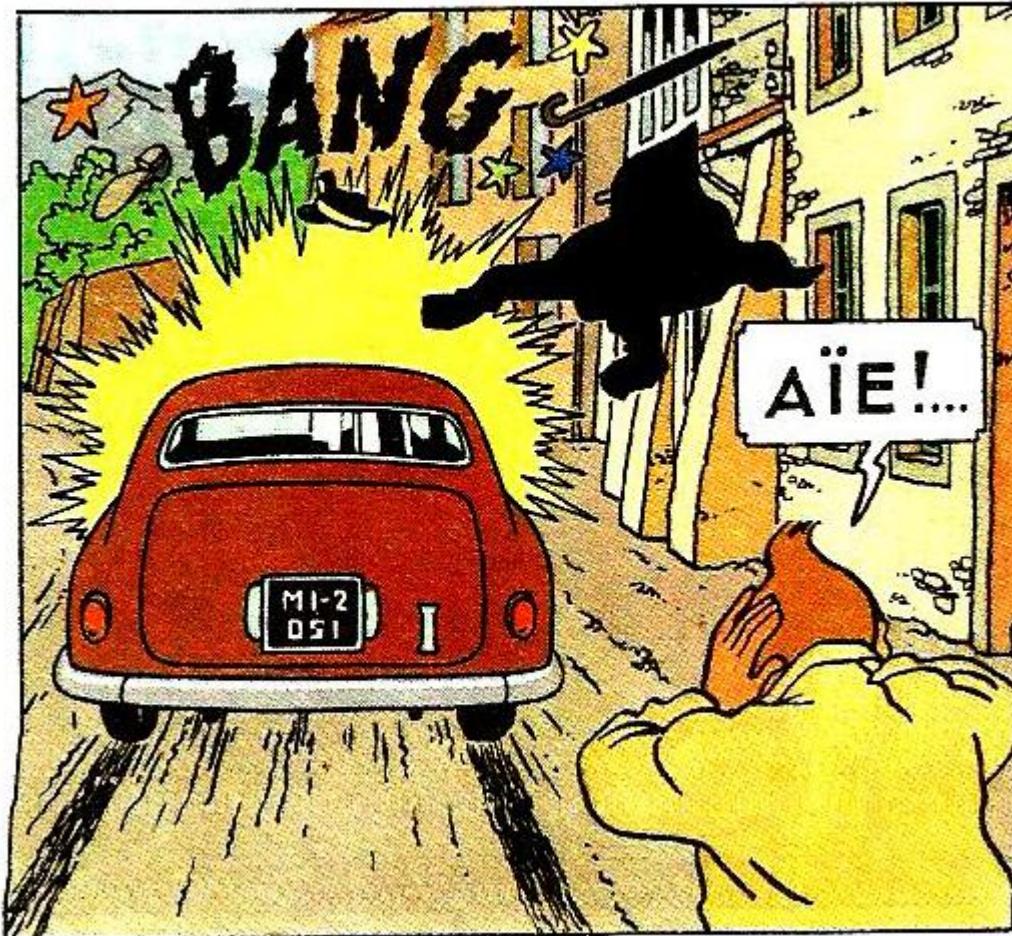
LE CONNECTEUR  
BIARRITZ





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

## Groupe de travail conduite automobile et troubles cognitifs

- Convention entre FCM et DSR signé en septembre 2021
- Le travail avait pour objet de s'appuyer sur la compétence des équipes pluridisciplinaires des Centres Mémoire dans le repérage, le parcours de soins et la prise en charge des troubles cognitifs, afin d'aider à déterminer les éléments pertinents en fonction de l'état cognitif des personnes et les potentiels risques d'insécurité routière
- Production d'algorithmes décisionnels
- Définir le surrisque à conduire à partir d'une évaluation personnalisée
- Définir le lien et le parcours entre professionnels
- Travail collaboratif (sociétés savantes)





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

# Arrêté du 28 mars 2022

|  |  |
|--|--|
| <p><b>4.4.2 Troubles cognitifs des pathologies neuroévolutives type maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (MAMA)</b></p> | <p><b>Incompatibilité</b> : tant que le doute sur la nature du trouble subsiste. Un avis spécialisé est demandé <b>sans délai</b> auprès d'une équipe pluriprofessionnelle qui comprend un ou des médecins spécialistes (neurologue, gériatre, psychiatre ou médecin Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)).</p> <p><b>Incompatibilité définitive</b> : dès le début du stade 3 de l'échelle de REISBERG.</p> |
|--|--|





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

# Problématiques

- Tout patient prenant un RDV en consultation mémoire devrait stopper la conduite automobile
- Echelle d'évaluation obsolète
- Pas de place pour l'évaluation personnalisée
- Quid des patients au stade de trouble neurocognitif (TNC) mineur
- Quid des patients au stade de TNC majeur léger



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**



## Renaissance de l'échelle de Reisberg : les vieux pots font-ils les meilleures soupes ?

Suite à la publication le 28 mars 2022 de l'arrêté stipulant que la conduite automobile est désormais interdite à toute personne présentant une maladie d'Alzheimer ou apparentée dès le stade léger de la maladie, le groupe d'experts piloté par la FCM a entrepris une analyse bibliographique et critique de l'échelle, dite de Reisberg, utilisée pour cet arrêté pour définir le stade léger.





“ÇA CHAUFFE  
EN GÉRIATRIE !



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil 2023 ; 21 (3) : 347-362.

# Recommandations pour l'accompagnement et l'orientation pour la conduite des patients atteints (ou suspectés) d'une maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées : consensus des sociétés savantes françaises

*Support and guidance in driving for patients with (or suspected of having) Alzheimer's disease or related diseases: position paper*

BRICE LAURENS<sup>1</sup>  
ERIC DUMAS<sup>2</sup>  
GILLES BERRUT<sup>3</sup>  
VIRGINIE GOUTTE<sup>4</sup>  
SYLVIE BONIN-GUILLAUME<sup>5</sup>  
MARIE BONNET<sup>1</sup>  
CHLOÉ LAZERAS<sup>1</sup>  
PHILIPPE LAUWICK<sup>6</sup>  
PHILIPPE DOMBRET<sup>7</sup>  
FRANCIS ABRAMOVICI<sup>8</sup>  
MARIA SOTO MARTIN<sup>9</sup>

**Résumé.** Un arrêté ministériel restreint la conduite d'engins motorisés pour les patients souffrant de Maladie d'Alzheimer et apparentées. Le seuil retenu contre-indiquant la conduite est le stade 3 de Reisberg, échelle ancienne et inutilisée en France. Il semble correspondre au stade léger de troubles neurocognitifs majeurs. Une échelle unique donne une idée du niveau de risque mais pas une évaluation holistique. Nous proposons des recommandations de sociétés savantes françaises en faveur de l'évaluation cognitive individualisée pour réduire les risques liés à la conduite et sa cessation. L'aptitude à la conduite doit être évaluée dès le début de la démarche diagnostique, puis régulièrement au cours du suivi. Consulter un médecin agréé est recommandé à tous les patients voulant poursuivre la conduite. Tout document doit être transmis au patient seulement. Une alternative doit toujours être proposée au sujet auquel on recommande l'arrêt de la conduite.





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

## Groupe de travail conduite automobile et troubles cognitifs

- Les algorithmes sont destinés à 3 catégories de professionnels:
  1. Spécialistes de CM ou de gériatrie (neurologues, gériatres , psychiatres)
  2. Médecin Agréé
  3. Médecin Généraliste



**Parcours coordonné et cohérent  
entre les professionnels**



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

ÉVALUATION PERSONNALISÉE DANS LE CADRE DE L'APTITUDE À LA CONDUITE  
Document à renseigner par les intervenants de centres mémoire

Date de l'évaluation : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Consultation spécialiste : Dr. \_\_\_\_\_

Contact : \_\_\_\_\_

TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Mineurs ou MCI

Majeurs Légers

Majeurs Modérés

Efficience cognitive globale : MoCA = ..... + ..... / 30

Type de troubles cognitifs :

Mémoire\*

Langage

Vitesse de traitement

Attention

Visuospatial

Praxies

Fonctions exécutives dont mémoire de travail

Autres

Diagnostic :

Commentaires : .....

Date de la prochaine consultation spécialisée : .....

\* Isolément, un trouble mineur de la mémoire épisodique n'augmente pas significativement le risque d'accident.

TROUBLES NEUROLOGIQUES ASSOCIES (cf. les paragraphes correspondants de l'arrêté)

Troubles de la coordination

Traumatisme crânien, lésions cérébrales non évolutives

Epilepsie

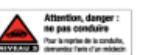
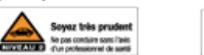
Autre affection cérébrale évolutive

AVC

MÉDICAMENTS

Prise de médicaments, psychotropes ou non, à risques : Oui

Non



COMORBIDITES (cf. les paragraphes correspondants de l'arrêté)

Cardiaque

Trouble de l'équilibre

Diabète

Trouble du sommeil

Altération fonction visuelle

Addiction / Toxicques

Altération fonction auditive

Trouble psychiatrique grave

ORL et respiratoire

Commentaires : .....

MAJORATION DU RISQUE THÉORIQUE LORS DE LA CONDUITE EN LIEN AVEC LA MALADIE NEURODÉGÉNÉRATIVE :

Négligeable

Légère à modérée

Sévère

Commentaires : .....



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

ÉVALUATION PERSONALISÉE DANS LE CADRE DE L'APTITUDE À LA CONDUITE  
Document à renseigner par les intervenants de centres mémoire

Date de l'évaluation : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Consultation spécialiste :

Dr.

Contact :

TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Mineurs ou MCI

Majeurs Légers

Majeurs Modérés

Efficience cognitive globale : MoCA = ..... + ..... / 30

Type de troubles cognitifs :

Mémoire\*

Langage

Vitesse de traitement

Attention

Visuospatial

Praxies

Fonctions exécutives dont mémoire de travail

Autres

Diagnostic :

Commentaires

Date de la prochaine consultation spécialisée :

\* Isolément, un trouble mineur de la mémoire épisodique n'augmente pas significativement le risque d'accident.

TROUBLES NEUROLOGIQUES ASSOCIES (cf. les paragraphes correspondants de l'arrêté)

Troubles de la coordination  Traumatisme crânien, lésions cérébrales non évolutives

Epilepsie

Autre affection cérébrale évolutive

AVC



9 et 10  
oct. 2025

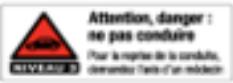
LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

**MÉDICAMENTS**

Prise de médicaments, psychotropes ou non, à risques : Oui



Non



**COMORBIDITÉS (cf. les paragraphes correspondants de l'arrêté)**

Cardiaque

Trouble de l'équilibre

Diabète

Trouble du sommeil

Altération fonction visuelle

Addiction / Toxiques

Altération fonction auditive

Trouble psychiatrique grave

ORL et respiratoire

Commentaires : .....

**MAJORIZATION DU RISQUE THÉORIQUE LORS DE LA CONDUITE EN LIEN AVEC LA MALADIE NEURODÉGÉNÉRATIVE :**

Négligeable

Légère à modérée

Sévère

Commentaires : .....

“ÇA CHAUFFE  
EN GÉRIATRIE !



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

# Questionnaire destiné à l'aidant

1. A-t-il (elle) des difficultés pour rester concentrer sur une même activité (lecture, bricolage...) ?

Oui  Non

2. S'est-t-il (elle) déjà égaré(e) en conduisant ?

Oui  Non

3. Votre proche a-t-il (elle) des difficultés pour reconnaître des panneaux de signalisation et adapter sa conduite ?

(Exemple des ronds-points)

Oui  Non

4. A-t-il (elle) des difficultés pour utiliser la voiture (démarrage, freinage, passage des vitesses, créneaux)

Oui  Non

|

5. **Avez-vous peur actuellement lorsqu'il (elle) conduit ?**

Oui  Non

6. Votre proche a-t-il (elle), sur les deux dernières années :

- a. Eraflé la voiture ? Oui  Non
- b. Eu un accident de voiture ? Oui  Non
- c. Eu une contravention ? Oui  Non

7. Trouvez-vous que ses réflexes sont moins bons qu'avant ?

Oui  Non





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

# Questionnaire destiné à l'aidant

8. Pensez-vous qu'il (elle) est dangereux au volant ?

Oui  Non

9. A-t-il (elle) modifié sa vitesse de conduite ?

- a. Il a modifié sa vitesse de conduite
- b. Il a accéléré sa vitesse de conduite
- c. Il a ralenti sa vitesse de conduite

Oui  Non

Oui  Non

Oui  Non

10. Est-il (elle) parfois somnolent(e) la journée et notamment au volant ?

Oui  Non

11. Serait-ce un soulagement si votre proche devait cesser de conduire ?

Oui  Non





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

# Autres évaluations issues de la littérature

- MOCA permet une évaluation des fonctions les plus impliquées dans la conduite :
  - Visuospatiales
  - Exécutives
  - Attentionnelles
  - Via le mini-TMT, la copie du cube, placement des chiffres et aiguilles à l'horloge, l'empan envers et le *taping* sur la lettre A
- GP-Cog dont à minima l'horloge



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

# Algorithme à destination des CM TNCM stade léger

Si les domaines cognitifs altérés ne concernent que le langage et/ou la mémoire

+

Si la fiche d'évaluation du risque est « négligeable »

+

Si les réponses du patient et de l'accompagnant du questionnaire concernant la conduite du patient sont toutes « NON »



**Surrisque théoriquement très faible à mentionner en commentaire dans la fiche d'évaluation mais obligation légale de l'avis d'un médecin agréé.**

Réévaluation possible à un an lors de la prochaine consultation



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

## Aide au rendu d'avis pour le médecin agréé

- TNC majeur à un stade léger
  - Confirmation par bilan mémoire et test de conduite en situation réelle favorable



- **APTITUDE avec limitation dans le temps +/- aménagement**

- Si test de conduite défavorable → Inaptitude
- Si stade autre que léger, le test de conduite peut aider à la prise de conscience



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

## Algorithme à destination du MG

Si le test de l'horloge est 7/7

+

Si les réponses accompagnant du questionnaire\* concernant la conduite du patient sont toutes « NON »



**Avis auprès d'un centre mémoire ou d'une consultation spécialisée pour évaluation et diagnostic si plainte objective ou subjective cognitive  
Pas de consigne particulière concernant la conduite automobile (si rien à signaler par ailleurs)**



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

## Algorithme à destination du MG

Si le test de l'horloge est égal à 5 ou 6/7

ET/OU

Si les réponses accompagnant du questionnaire\* concernant la conduite  
du patient montrent au moins un « OUI »



Bilan en centre mémoire ou consultation spécialisée pour diagnostic  
Conduite déconseillée en attendant un avis du médecin agréé



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

## Algorithme à destination du MG

Si le test de l'horloge est inférieur ou égal à 4/7

ET/OU

Si les réponses accompagnant du questionnaire\* concernant la conduite  
du patient montrent au moins un « OUI »



**Bilan en centre mémoire ou consultation spécialisée pour diagnostic  
Conduite déconseillée au sens large ; possibilité de prendre un avis du  
médecin agréé si le patient le souhaite**



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

# La DSR et les sociétés savantes statuent ensemble sur la conduite automobile



SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE VIVRE,  
ENSEMBLE

Recommandations de la DSR dans le cadre d'un groupe de travail sur l'évaluation des troubles cognitifs des conducteurs dans le cadre de pathologies neuroévolutives type maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (MAMA) rédigées à l'issue d'une réunion de travail du mercredi 22 mai 2024



Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil 2023 ; 21 (3) : 347-362.

Recommandations pour l'accompagnement et l'orientation pour la conduite des patients atteints (ou suspectés) d'une maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées : consensus des sociétés savantes françaises

*Support and guidance in driving for patients with (or suspected of having) Alzheimer's disease or related diseases: position paper*

BRICE LAURENS<sup>1</sup>  
ERIC DUMAS<sup>2</sup>  
GILLES BERRUT<sup>3</sup>  
VIRGINIE GOUTTE<sup>4</sup>  
SYLVIE BONIN-GUILLAUME<sup>5</sup>  
MARIE BONNET<sup>1</sup>  
CHLOË LAZERAS<sup>1</sup>  
PHILIPPE LAUWICK<sup>6</sup>  
PHILIPPE DOMBRET<sup>7</sup>  
FRANCIS ABRAMOVIC<sup>8</sup>  
MARIA SOTO MARTIN<sup>9</sup>

**Résumé.** Un arrêté ministériel restreint la conduite d'engins motorisés pour les patients souffrant de Maladie d'Alzheimer et apparentées. Le seuil retenu contre-indiquant la conduite est le stade 3 de Reisberg, échelle ancienne et inutilisée en France. Il semble correspondre au stade léger de troubles neurocognitifs majeurs. Une échelle unique donne une idée du niveau de risque mais pas une évaluation holistique. Nous proposons des recommandations de sociétés savantes françaises en faveur de l'évaluation cognitive individualisée pour réduire les risques liés à la conduite et sa cessation. L'aptitude à la conduite doit être évaluée dès le début de la démarche diagnostique, puis régulièrement au cours du suivi. Consulter un médecin agréé est recommandé à tous les patients voulant poursuivre la conduite. Tout document doit être transmis au patient seulement. Une alternative doit toujours être proposée au sujet auquel on recommande l'arrêt de la conduite.

Ces recommandations de la DSR ont été établies à la suite d'un groupe de travail sur l'évaluation des troubles cognitifs des conducteurs dans le cadre de pathologies neuroévolutives type maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (MAMA) qui comprenait :



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

La **Délégation à la Sécurité Routière** a mis en ligne le 24 juillet 2025, sur son site internet, ses recommandations issues de celles proposées par les sociétés savantes :

- « A un stade qu'on pourrait qualifier de « **REISBERG 2+** » caractérisé par une préservation des fonctions attentionnelles et exécutives, et des habiletés perceptivo-motrices, **les conducteurs du groupe 1 (véhicules légers) n'exposent pas véritablement autrui à un surrisque d'accident**. À ce stade, **il peut n'exister**, par exemple, **que des troubles de la mémoire** épisodique (difficultés à se remémorer avec précision les activités des semaines précédentes) **ou du langage** (difficultés à trouver les mots) qui n'affectent en rien les capacités de conduite dans un contexte non professionnel ».
- Source : <https://www.securite-routiere.gouv.fr/dangers-de-la-route/sante-et-conduite/laptitude-medicale-la-conduite#tableau-recapitulatif-des-affections-medicales-susceptibles-d'avoir-des-effets-sur-laptitude-a-la-conduite-25326>



## Quelles sont les conclusions en pratique des recommandations publiées par la DSR ? :



👉 **Un diagnostic précoce** (stade prodromique ou léger) d'une maladie neurocognitive n'entraîne pas automatiquement une interdiction de la conduite : les patients auront droit à une évaluation personnalisée.

👉 **Les médecins généralistes et les médecins spécialistes** (gériatre, neurologues, psychiatres...) pourront prodiguer un conseil ou un avis sur l'aptitude ou non à la conduite, basé selon l'évaluation personnalisée, en suivant les algorithmes décisionnels proposés dans les recommandations des sociétés. Cet avis doit être spécifié dans le dossier médical et le compte rendu de consultation ; le patient (et s'il le souhaite son entourage) doit en être informé.

<https://www.centres-memoire.fr/recommandation-conducteurs-maladie-alzheimer/>

👉 **Lorsque la fiche d'évaluation personnalisée dans le cadre de l'aptitude à la conduite** ne montre qu'un trouble de la mémoire ou du langage isolé sans autres atteintes cognitives ou comorbidités associées, les conducteurs du groupe 1 (non professionnels de la route) ne présentent pas de surrisque d'accident et sont considérés à un stade REISBERG 2+ de leur trouble ; la conduite peut être poursuivie.



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

## Finalement, quand adresser à un médecin agréé ?

👉 **Quand le médecin traitant ou le médecin spécialiste a un doute sur l'aptitude** (atteinte cognitive autre que mnésique ou langagière isolée, présence de comorbidités) ; le médecin agréé seul, jugera du maintien, de la limitation ou de la suspension de la permission à conduire.

👉 **Quand, malgré l'avis négatif du médecin traitant ou spécialiste**, le patient et/ou sa famille veut s'assurer de son inaptitude auprès d'un médecin agréé.

➤ **Les médecins généralistes et les professionnels de consultations mémoire** pourront dorénavant prodiguer un conseil basé sur des recommandations validées, que ce soit une poursuite de la conduite, une contre-indication ou une orientation vers un médecin agréé.



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

# Take Home Messages

- Nécessité d'une évaluation **personnalisée**
- Le rendu d'avis **n'est pas une inaptitude** systématique
  - Il peut permettre un **maintien de l'autonomie** et **l'apport de conseils** pour une conduite la plus sûre possible
  - Il peut permettre **une prise de conscience** de l'inaptitude



Le but est d'arriver à un  **compromis** entre l'évaluation de la capacité à conduire, l'autonomie et la sécurité optimale pour tous les usagers de la route



# Groupe COGniSECURauto

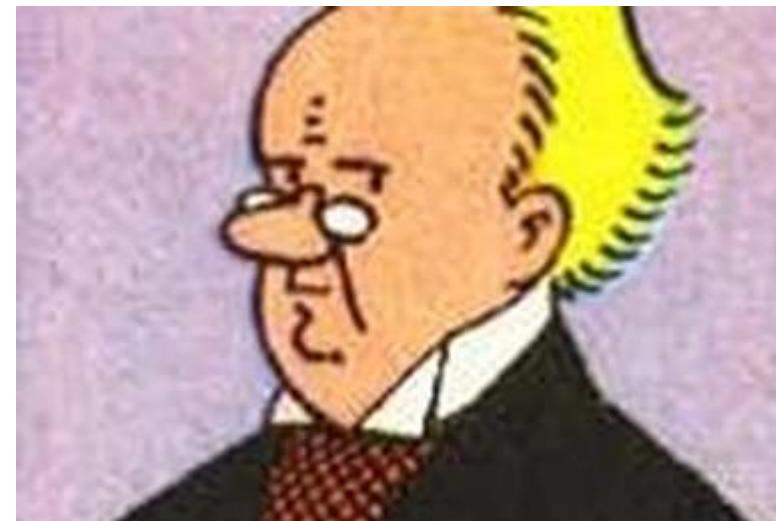
- **Mr le Pr Gilles BERRUT** - Gériatre CHU de Nantes – Président du Gérontopôle Pays de la Loire - Ancien Vice-Président de la FCM - Coordonnateur du GT
- **Mme le Pr Sylvie BONIN-GUILLAUME** - Gériatre AP-HM – Vice-Présidente de la SFGG
- **Mme Marie BONNET** - Neuropsychologue CMRR de Bordeaux
- **Mr le Dr DOMBRET Philippe** – Médecin agréé Aptitude à la conduite – CHU de Toulouse
- **Mr le Dr Éric DUMAS** – Gériatre – Consultation Mémoire Périgueux Verger des Balans – Vice-Président de la FCM
- **Mme Virginie GOUTTE** – Docteur en psychologie - Neuropsychologue CH des Quatre Villes Saint-Cloud – Membre du bureau de la FCM
- **Mr le Dr Brice LAURENS** – Neurologue CMRR de Bordeaux – Responsable HDJ conduite automobile
- **Mr le Dr Philippe LAUWICK** – Médecin Généraliste, agréé pour le contrôle de l'aptitude médicale à la conduite - Président de l'Automobile Club Médical de France et de la commission Santé, Comportement pour une Mobilité responsable du Conseil National de Sécurité Routière.
- **Mme Chloé LAZERAS** – Neuropsychologue CMRR de Bordeaux
- **Mme le Pr Maria SOTO-MARTIN** – Gériatre – Responsable du CMRR de Toulouse – Présidente de la FCM



9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
BIARRITZ

# Merci aux membres du GT pour ces trois années d'effort...





9 et 10  
oct. 2025

LE CONNECTEUR  
**BIARRITZ**

... et d'échanges avec la DSR !

